



# LA TROUSSE A CRISTAUX pour des vacances sereines

## Soigner les urgences :

### L'hématite

permet d'enrayer les hémorragies. A appliquer localement sur la plaie (pensez à bien la nettoyer avant bien sûr !). On peut aussi utiliser le jaspé rouge pour apaiser les saignements. Dans les cas de grandes marches, elle facilite l'oxygénation du sang. Elle est défatigante tout en apportant de la vigueur.



### L'ambre



contribue à augmenter la vitalité générale, elle aide à l'autoguérison.  
Elle est aussi connue pour ses propriétés antalgiques et antibactériennes.

### La shungite

est connue pour ses propriétés anti bactériennes.  
Elle peut être une aide précieuse dans votre eau de voyage pour la purifier.



### La citrine



stimule les organes digestifs.  
Elle aidera à une bonne digestion et au bon déroulement de votre transit.

### **L'œil de tigre**

est efficace pour les problèmes d'estomac, d'acidité gastrique. A tester pour des lendemains de soirées festives...



### **La rhodonite**



facilite la cicatrisation et soulage des blessures et des piqûres d'insectes.

### **La célestine**

aide en cas d'inflammations de toutes sortes. C'est un anti infectieux également. Vous pouvez en faire un élixir simple pour traiter un état déséquilibré.



Et encore...

**La magnésite** pour les crampes musculaires,



La **malachite** pour toutes sortes de douleurs...



## Voyager sereinement:

### Le jaspe rouge

permet de « combattre » les peurs, en donnant la force d'avancer ! Elle travaille également sur la confiance en soi.



### La labradorite



est une belle aide (surtout pour l'enfant) empêchant de prendre sur soi les énergies négatives de l'autre. Elle permet d'aller de l'avant et de se réaligner dans sa confiance et sa lumière.

### Le quartz fumé

est une pierre de protection très puissante. Elle ancre et nous ramène dans le concret, dans l'ici et maintenant.



### La citrine



apporte de la lumière et de la bonne humeur. Ça peut être utile dans les « pépins » liés aux voyages... ;) Elle aide d'ailleurs les gens qui ont peur du changement...

### L'œil de tigre

est une pierre protectrice excellente pour protéger des vols. Elle repousse les énergies « négatives » et les renvoie à expéditeur. En plus elle redonne du dynamisme, stabilise les émotions et ouvre au contact avec les gens.



### **Le quartz rose**

apaise et réconforte. Il est très sécurisant. Idéal pour les angoisses des voyages...



### **La rhodonite**



apporte aussi de la sécurité.

C'est une pierre métamorphique qui aide dans les cas de grosse pression intérieure. Une bonne pierre pour traiter les chocs émotionnels au besoin.

## Profiter de la vie:

### L'aventurine verte

est apaisante. Elle permet de calmer les stressés de la vie quotidienne, de revenir dans le cœur, et en même temps de s'ouvrir aux autres, au monde, d'aller à l'aventure. Elle apporte de l'optimisme et couplée au quartz fumé, elle aide à repartir sur de nouvelles bases.



### Le quartz fumé



est une excellente pierre de vacances.

Elle est aussi une pierre de protection et elle permet de chasser les idées noires, les états dépressifs. Elle ramène de l'équilibre pour nous aider à repartir sur de nouvelles bases !

### La shungite

permet de se recharger en remettant du mouvement dans notre énergie. Elle recentre et nous réaligne.



### La célestine



aide dans les cas de troubles du sommeil, tels que les insomnies. Elle favorise une paix profonde.

### Le gabbro

permet de revenir dans l'instant présent et de se libérer de nos pensées obsédantes. Excellente pierre aussi pour faire le point, clarifier les intentions et revenir rechargé d'une nouvelle énergie pour un retour en pleine forme, en parfaite santé motivé comme jamais !

